



Insieme, per l'Ambiente

Produrre energia meno inquinante, consumare in modo responsabile, combattere gli sprechi, promuovere lo sviluppo sostenibile, sono temi che interessano tutti noi.

Nel nostro piccolo, ogni giorno dell'anno, ognuno di noi può fare la sua parte, facendo più attenzione ai piccoli comportamenti quotidiani, a **casa**, al **lavoro**, in **auto** o in **vacanza**.

Condividi questi semplici consigli con i tuoi famigliari e con gli amici...

- Quando possibile preferisci le scale all'ascensore e usa la bicicletta o vai a piedi. Risparmia sui consumi di televisione, lettore cd, computer, stampante: quando non li usi, spegnili usando il pulsante principale dell'apparecchio e non lasciare accesa la lucina rossa. Scegli una "ciabatta" con interruttore.
- D'inverno regola la temperatura ambiente a non più di 18-19 gradi, non coprire i termosifoni. Quando è acceso il riscaldamento tieni le finestre chiuse. Ricordati di far controllare la tua caldaia: è obbligatorio e tutela la tua sicurezza.
- Usa la doggy-bag, per non sprecare il cibo avanzato al ristorante. Usa la fantasia e crea nuove ricette con i cibi avanzati e condividile con gli amici.
- Controlla spesso le scadenze delle provviste in frigo per evitare inutili sprechi.
- Condividi l'auto con l'amico o il collega che ha la tua stessa destinazione.
- Non sovraccaricare la vettura e rimuovi portapacchi e portasci se non sono necessari! Più peso deve trasportare l'auto, più carburante consuma. Controlla la pressione degli pneumatici: quella corretta fa risparmiare carburante.
- Dai una seconda vita agli oggetti e ai vestiti che non usi più: donali a chi ha più bisogno.
- Per diminuire il consumo di carta, usa il più possibile la posta elettronica per le comunicazioni e stampa in fronte/retro.
- Un gesto semplice che si dimentica spesso è quello di spegnere la luce uscendo dall'ufficio o da una stanza oppure chiudere l'acqua mentre ci si lava i denti...

...insieme faremo bene all'Ambiente!